

Dr RALF HELMUT STAMMSEN

**DU LANGAGE NON-VERBAL
A L'INTUITION**

L'art de ne plus se faire avoir

SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
1. Boostez votre intuition !	9
2. Le langage non-verbal existe depuis toujours	14
3. Quels sont les 90% de langage non-verbal ?	18
3.1 Le langage non-verbal de l'intonation de la voix	18
3.2 Le langage non-verbal des gestes	27
3.2.1 La poignée de main	30
3.2.2 Les signes d'agressivité	44
3.2.3 La gestuelle des mains	47
3.2.4 Les jambes et les pieds	53
3.2.5 La gestuelle au niveau de la tête	61
3.3 Le langage non-verbal du visuel autre	65
3.4 Les maxi et micro-expressions	69
3.5 Le langage non-verbal des odeurs	82
3.6 Le langage non-verbal des couleurs	85
4. Le fonctionnement de notre cerveau par rapport au langage non-verbal.....	95
5. L'intuition	110
CONCLUSION.....	131

INTRODUCTION

Qu'est-ce que le langage non-verbal ? D'où vient-il et qui le parle ? A quoi et à qui peut-il servir ? Est-ce vraiment une science exacte ? Et comment cela fonctionne ? Voilà quelques-unes des questions que tout le monde se pose quand on aborde le sujet du langage non-verbal. Et quand on parle d'intuition, il y en a autant, voire plus. Qu'est-ce que l'intuition ? Comment marche-t-elle ? Qu'est-ce qu'elle nous dit ? Pourquoi certaines personnes en ont plus que d'autres ? Comment nous en servir et comment la développer ? Que des questions, encore des questions et toujours des questions.

Je vais tenter de répondre à toutes ces questions dans ce livre. Je vous détaillerai le plus simplement possible mais aussi le plus complètement, ce chemin si long du langage non-verbal à l'intuition. Plus de trente ans de recherche, tout ce que j'ai appris en observant, en analysant et en expérimentant. Il faut du temps pour comprendre ce qui semble parfois incompréhensible. Beaucoup de personnes m'ont aidé et beaucoup d'animaux également. Des centaines de formations et de conférences avec des passionnés de tous horizons qui, avec leurs questions, m'ont poussé dans des directions parfois inattendues. Vouloir comprendre et trouver des réponses à des milliers de questions, voilà un leitmotiv qui m'a toujours poussé en avant. Des voyages à travers le monde ont été également nécessaires pour trouver ces réponses, faire des comparaisons, parler avec ceux qu'on ne comprend pas pour lire leur langage non-verbal. Aujourd'hui dans ce livre, je vais rassembler certaines de ces questions et leurs réponses. Je vais tenter de vulgariser au maximum un sujet très compliqué mais tellement passionnant, tellement utile, que tout le monde devrait connaître.

J'aimerais qu'à la fin de ce livre vous, lectrice ou lecteur, soyez sur le bon chemin pour devenir une experte ou un expert du décryptage du langage non-verbal. J'aimerais que vous puissiez retrouver votre instinct et votre intuition, que vous arriviez à les développer suffisamment pour les laisser vous aider à avoir moins de soucis, moins d'incompréhensions avec votre entourage et également à mieux communiquer au quotidien. La connaissance du langage non-verbal peut, par exemple, vous aider à reconnaître avec certitude une personne qui vous ment et vous veut du mal. Cela peut vous aider à faire la différence entre une personne malveillante et une personne bienveillante. Cela peut donc vous aider à ne plus vous faire avoir. Qu'est-ce que cela peut nous faciliter la vie de savoir reconnaître tous celles et ceux qui ont de mauvaises intentions ! Vous ne vous imaginez même pas. Comprendre, savoir lire le langage non-verbal et développer votre intuition, voilà ce que ce livre vous apportera. Et la compréhension de ce langage est la base de toute utilisation.